

# 中華民國肥胖研究學會第九屆第一次年會暨學術研討會 ~體重管理過程中之運動策略~

活動時間：101 年 10 月 28 日(星期日)，9 時 00 分 -- 17 時 15 分

活動地點：臺北醫學大學醫學綜合大樓後棟 16 樓演講廳

時 間	主 題	演 講 者	主 持 人
9:00-9:30	報 到		
9:30-9:35	開幕式、理事長致詞		
9:35-10:00	運動之生理生化代謝觀	謝明哲 臺北醫學大學保健營養學系講座教授 中華民國肥胖研究學會常務監事	
10:00-10:50	運動在體重管理過程中所扮演的角色及不同族群之運動處方	劉燦宏 雙和醫院復健醫學部主任 中華民國肥胖研究學會常務理事	劉華巖 天祿診所院長 中華民國肥胖研究學會監事
10:50-11:10	點心時間		
11:10-12:00	運動與塑身	郭家驊 臺北市立體育學院 運動科學研究所 教授兼所長	曾漢棋 曾漢棋綜合醫院院長 中華民國肥胖研究學會 副理事長
12:00-13:30	壁報質詢、午餐、年會、頒發證書		
13:30-14:20	運動成效與核心肌群	蕭敦仁 蕭敦仁診所院長 中華民國肥胖研究學會 副理事長	蘇秀悅 臺北醫學大學 附設醫院營養室主任 中華民國肥胖研究學會 常務理事
14:20-15:10	飲食結合運動對肌肉量的影響	張振崗 國立臺灣體育運動大學教授 運動科學研究中心主任	黃惠宇 實踐大學食品營養與保健 生技學系(所) 副教授 中華民國肥胖研究學會 副秘書長
15:10-15:25	活動活動筋骨		專業運動教練
15:25-15:45	點心時間		
15:45-17:00	經驗分享	專業運動教練	蕭敦仁 蕭敦仁診所院長 中華民國肥胖研究學會 副理事長
		劉珍芳 臺北醫學大學保健營養學系教授 中華民國肥胖研究學會理事長	
		其他	
17:00-17:10	頒發優秀論文獎		劉珍芳 臺北醫學大學保健營養學系教授 中華民國肥胖研究學會理事長
17:10-17:15	閉幕式		

主辦單位：中華民國肥胖研究學會

協辦單位：臺北醫學大學保健營養學系